

Chronic Fatigue Syndrome – Activities and Participation Questionnaire

J Nijs, P Vaes, N McGregor, E Van Hoof, K De Meirleir. *Physical Therapy* 2003;83:444-454.

Naam :

Datum : / /

Uw klachten kunnen u hinderen bij uw normale dagelijkse bezigheden. Deze vragenlijst bestaat uit een aantal zinnen waarmee mensen met dezelfde klachten als u, beschrijven hoe die klachten hun dagelijkse activiteiten beïnvloeden. Mogelijk komen bepaalde beweringen overeen met uw eigen situatie, zoals u die de afgelopen 7 dagen heeft ervaren. U heeft voor iedere zin vijf antwoordmogelijkheden (*omcirkel het bijhorend cijfer*) om aan te geven in welke mate ze overeenkomt met uw toestand van de afgelopen 7 dagen.

Gelieve ook bij iedere bewering aan te geven in welke mate u waarde hecht aan die activiteit (4 keuzemogelijkheden, omcirkel het bijhorend cijfer). Het is bijvoorbeeld perfect mogelijk dat u niet in staat bent om een gewicht van 20 kg boven uw hoofd te tillen, maar dat u dat ook helemaal niet belangrijk vindt.

Tracht niet te lang na te denken over één vraag. Gelieve ook geen vragen open te laten om er achteraf op terug te komen. Dit is een eenvoudige vragenlijst waarmee we trachten te achterhalen wat de gevolgen van uw klachten zijn op uw dagelijks leven.

Het is een persoonlijk in te vullen vragenlijst, overleg niet met andere personen uit uw directe omgeving. Gelieve ook geen vragen te stellen over bijvoorbeeld de betekenis van bepaalde woorden of beweringen. Indien je twijfelt gebruik dan de betekenis die je zelf aan die bewering of dat woord geeft.

1. Wegens mijn klachten ben ik niet in staat om te kuisen.

helemaal niet akkoord 1	meestal niet akkoord 2	meestal akkoord 3	volledig akkoord 4	niet van toepassing 0
----------------------------------	---------------------------------	-------------------------	--------------------------	--------------------------------

Deze activiteit is voor mij

helemaal niet belangrijk 1	niet echt belangrijk 2	vrij belangrijk 3	zeer belangrijk 4
-------------------------------------	------------------------------	-------------------------	-------------------------

2. Ik kan niet zelfstandig afwassen en de borden terug in de kast plaatsen.

helemaal niet akkoord 1	meestal niet akkoord 2	meestal akkoord 3	volledig akkoord 4	niet van toepassing 0
----------------------------------	---------------------------------	-------------------------	--------------------------	--------------------------------

Deze activiteit is voor mij

helemaal niet belangrijk 1	niet echt belangrijk 2	vrij belangrijk 3	zeer belangrijk 4
-------------------------------------	------------------------------	-------------------------	-------------------------

De antwoorden moeten overeenstemmen met uw situatie in de afgelopen week.

3. Mijn klachten maken het mij onmogelijk om te strijken.

helemaal niet akkoord 1	meestal niet akkoord 2	meestal akkoord 3	volledig akkoord 4	niet van toepassing 0
----------------------------------	---------------------------------	-------------------------	--------------------------	--------------------------------

Deze activiteit is voor mij

helemaal niet belangrijk 1	niet echt belangrijk 2	vrij belangrijk 3	zeer belangrijk 4
-------------------------------------	------------------------------	-------------------------	-------------------------

4. Mijn klachten maken het mij onmogelijk om een wasmachine en een droogkast te gebruiken.

helemaal niet akkoord 1	meestal niet akkoord 2	meestal akkoord 3	volledig akkoord 4	niet van toepassing 0
----------------------------------	---------------------------------	-------------------------	--------------------------	--------------------------------

Deze activiteit is voor mij

helemaal niet belangrijk 1	niet echt belangrijk 2	vrij belangrijk 3	zeer belangrijk 4
-------------------------------------	------------------------------	-------------------------	-------------------------

5. Wegens mijn klachten kan ik de tuin niet onderhouden.

helemaal niet akkoord 1	meestal niet akkoord 2	meestal akkoord 3	volledig akkoord 4	niet van toepassing 0
----------------------------------	---------------------------------	-------------------------	--------------------------	--------------------------------

Deze activiteit is voor mij

helemaal niet belangrijk 1	niet echt belangrijk 2	vrij belangrijk 3	zeer belangrijk 4
-------------------------------------	------------------------------	-------------------------	-------------------------

6. Door mijn klachten laat ik andere mensen voor mij een lamp vervangen.

helemaal niet akkoord 1	meestal niet akkoord 2	meestal akkoord 3	volledig akkoord 4	niet van toepassing 0
----------------------------------	---------------------------------	-------------------------	--------------------------	--------------------------------

Deze activiteit is voor mij

helemaal niet belangrijk 1	niet echt belangrijk 2	vrij belangrijk 3	zeer belangrijk 4
-------------------------------------	------------------------------	-------------------------	-------------------------

De antwoorden moeten overeenstemmen met uw situatie in de afgelopen week.

7. Als gevolg van mijn klachten wandel ik langzamer dan gewoonlijk.

helemaal niet akkoord 1	meestal niet akkoord 2	meestal akkoord 3	volledig akkoord 4	niet van toepassing 0
----------------------------------	---------------------------------	-------------------------	--------------------------	--------------------------------

Deze activiteit is voor mij

helemaal niet belangrijk 1	niet echt belangrijk 2	vrij belangrijk 3	zeer belangrijk 4
-------------------------------------	------------------------------	-------------------------	-------------------------

8. Mijn klachten maken het mij onmogelijk om meer dan één verdieping met de trap te gaan.

helemaal niet akkoord 1	meestal niet akkoord 2	meestal akkoord 3	volledig akkoord 4	niet van toepassing 0
----------------------------------	---------------------------------	-------------------------	--------------------------	--------------------------------

Deze activiteit is voor mij

helemaal niet belangrijk 1	niet echt belangrijk 2	vrij belangrijk 3	zeer belangrijk 4
-------------------------------------	------------------------------	-------------------------	-------------------------

9. Mijn klachten beletten mij om gedurende één uur recht te staan.

helemaal niet akkoord 1	meestal niet akkoord 2	meestal akkoord 3	volledig akkoord 4	niet van toepassing 0
----------------------------------	---------------------------------	-------------------------	--------------------------	--------------------------------

Deze activiteit is voor mij

helemaal niet belangrijk 1	niet echt belangrijk 2	vrij belangrijk 3	zeer belangrijk 4
-------------------------------------	------------------------------	-------------------------	-------------------------

10. Wegens mijn klachten kan ik onmogelijk twee uur zitten.

helemaal niet akkoord 1	meestal niet akkoord 2	meestal akkoord 3	volledig akkoord 4	niet van toepassing 0
----------------------------------	---------------------------------	-------------------------	--------------------------	--------------------------------

Deze activiteit is voor mij

helemaal niet belangrijk 1	niet echt belangrijk 2	vrij belangrijk 3	zeer belangrijk 4
-------------------------------------	------------------------------	-------------------------	-------------------------

De antwoorden moeten overeenstemmen met uw situatie in de afgelopen week.

11. Omwille van mijn klachten vermijd ik om alleen de boodschappen te doen.

helemaal niet akkoord 1	meestal niet akkoord 2	meestal akkoord 3	volledig akkoord 4	niet van toepassing 0
----------------------------------	---------------------------------	-------------------------	--------------------------	--------------------------------

Deze activiteit is voor mij

helemaal niet belangrijk 1	niet echt belangrijk 2	vrij belangrijk 3	zeer belangrijk 4
-------------------------------------	------------------------------	-------------------------	-------------------------

12. Mijn klachten laten mij niet toe om gedurende 30 minuten op de computer te werken.

helemaal niet akkoord 1	meestal niet akkoord 2	meestal akkoord 3	volledig akkoord 4	niet van toepassing 0
----------------------------------	---------------------------------	-------------------------	--------------------------	--------------------------------

Deze activiteit is voor mij

helemaal niet belangrijk 1	niet echt belangrijk 2	vrij belangrijk 3	zeer belangrijk 4
-------------------------------------	------------------------------	-------------------------	-------------------------

13. Zware voorwerpen dragen is uitgesloten in mijn toestand.

helemaal niet akkoord 1	meestal niet akkoord 2	meestal akkoord 3	volledig akkoord 4	niet van toepassing 0
----------------------------------	---------------------------------	-------------------------	--------------------------	--------------------------------

Deze activiteit is voor mij

helemaal niet belangrijk 1	niet echt belangrijk 2	vrij belangrijk 3	zeer belangrijk 4
-------------------------------------	------------------------------	-------------------------	-------------------------

14. Ik kan onmogelijk in één keer een brief van een volle pagina schrijven.

helemaal niet akkoord 1	meestal niet akkoord 2	meestal akkoord 3	volledig akkoord 4	niet van toepassing 0
----------------------------------	---------------------------------	-------------------------	--------------------------	--------------------------------

Deze activiteit is voor mij

helemaal niet belangrijk 1	niet echt belangrijk 2	vrij belangrijk 3	zeer belangrijk 4
-------------------------------------	------------------------------	-------------------------	-------------------------

De antwoorden moeten overeenstemmen met uw situatie in de afgelopen week.

15. Mijn klachten beletten mij om een schroevendraaier te gebruiken.

helemaal niet akkoord 1	meestal niet akkoord 2	meestal akkoord 3	volledig akkoord 4	niet van toepassing 0
----------------------------------	---------------------------------	-------------------------	--------------------------	--------------------------------

Deze activiteit is voor mij

helemaal niet belangrijk 1	niet echt belangrijk 2	vrij belangrijk 3	zeer belangrijk 4
-------------------------------------	------------------------------	-------------------------	-------------------------

16. Mijn klachten laten niet toe dat ik een nagel inhamer.

helemaal niet akkoord 1	meestal niet akkoord 2	meestal akkoord 3	volledig akkoord 4	niet van toepassing 0
----------------------------------	---------------------------------	-------------------------	--------------------------	--------------------------------

Deze activiteit is voor mij

helemaal niet belangrijk 1	niet echt belangrijk 2	vrij belangrijk 3	zeer belangrijk 4
-------------------------------------	------------------------------	-------------------------	-------------------------

17. Als gevolg van mijn klachten ben ik niet in staat om een bed op te maken.

helemaal niet akkoord 1	meestal niet akkoord 2	meestal akkoord 3	volledig akkoord 4	niet van toepassing 0
----------------------------------	---------------------------------	-------------------------	--------------------------	--------------------------------

Deze activiteit is voor mij

helemaal niet belangrijk 1	niet echt belangrijk 2	vrij belangrijk 3	zeer belangrijk 4
-------------------------------------	------------------------------	-------------------------	-------------------------

18. Door mijn klachten kan ik zeker niet langer dan 30 minuten lezen.

helemaal niet akkoord 1	meestal niet akkoord 2	meestal akkoord 3	volledig akkoord 4	niet van toepassing 0
----------------------------------	---------------------------------	-------------------------	--------------------------	--------------------------------

Deze activiteit is voor mij

helemaal niet belangrijk 1	niet echt belangrijk 2	vrij belangrijk 3	zeer belangrijk 4
-------------------------------------	------------------------------	-------------------------	-------------------------

De antwoorden moeten overeenstemmen met uw situatie in de afgelopen week.

19. Ik ben sociaal minder actief als gevolg van mijn klachten.

helemaal niet akkoord 1	meestal niet akkoord 2	meestal akkoord 3	volledig akkoord 4	niet van toepassing 0
----------------------------------	---------------------------------	-------------------------	--------------------------	--------------------------------

Deze activiteit is voor mij

helemaal niet belangrijk 1	niet echt belangrijk 2	vrij belangrijk 3	zeer belangrijk 4
-------------------------------------	------------------------------	-------------------------	-------------------------

20. Als gevolg van mijn klachten kan ik niet meer voltijds gaan werken / naar school gaan.

helemaal niet akkoord 1	meestal niet akkoord 2	meestal akkoord 3	volledig akkoord 4	niet van toepassing 0
----------------------------------	---------------------------------	-------------------------	--------------------------	--------------------------------

Deze activiteit is voor mij

helemaal niet belangrijk 1	niet echt belangrijk 2	vrij belangrijk 3	zeer belangrijk 4
-------------------------------------	------------------------------	-------------------------	-------------------------

21. Omwille van mijn klachten functioneer ik onvoldoende op school / op mijn werk.

helemaal niet akkoord 1	meestal niet akkoord 2	meestal akkoord 3	volledig akkoord 4	niet van toepassing 0
----------------------------------	---------------------------------	-------------------------	--------------------------	--------------------------------

Deze activiteit is voor mij

helemaal niet belangrijk 1	niet echt belangrijk 2	vrij belangrijk 3	zeer belangrijk 4
-------------------------------------	------------------------------	-------------------------	-------------------------

22. Mijn toestand laat niet toe dat ik sport of actieve recreatie beoefen.

helemaal niet akkoord 1	meestal niet akkoord 2	meestal akkoord 3	volledig akkoord 4	niet van toepassing 0
----------------------------------	---------------------------------	-------------------------	--------------------------	--------------------------------

Deze activiteit is voor mij

helemaal niet belangrijk 1	niet echt belangrijk 2	vrij belangrijk 3	zeer belangrijk 4
-------------------------------------	------------------------------	-------------------------	-------------------------

De antwoorden moeten overeenstemmen met uw situatie in de afgelopen week.

23. Studeren is onmogelijk geworden door de klachten.

helemaal niet akkoord 1	meestal niet akkoord 2	meestal akkoord 3	volledig akkoord 4	niet van toepassing 0
----------------------------------	---------------------------------	-------------------------	--------------------------	--------------------------------

Deze activiteit is voor mij

helemaal niet belangrijk 1	niet echt belangrijk 2	vrij belangrijk 3	zeer belangrijk 4
-------------------------------------	------------------------------	-------------------------	-------------------------

24. In mijn toestand kan ik onmogelijk de auto besturen.

helemaal niet akkoord 1	meestal niet akkoord 2	meestal akkoord 3	volledig akkoord 4	niet van toepassing 0
----------------------------------	---------------------------------	-------------------------	--------------------------	--------------------------------

Deze activiteit is voor mij

helemaal niet belangrijk 1	niet echt belangrijk 2	vrij belangrijk 3	zeer belangrijk 4
-------------------------------------	------------------------------	-------------------------	-------------------------

25. Mijn klachten beletten mij om het eten klaar te maken.

helemaal niet akkoord 1	meestal niet akkoord 2	meestal akkoord 3	volledig akkoord 4	niet van toepassing 0
----------------------------------	---------------------------------	-------------------------	--------------------------	--------------------------------

Deze activiteit is voor mij

helemaal niet belangrijk 1	niet echt belangrijk 2	vrij belangrijk 3	zeer belangrijk 4
-------------------------------------	------------------------------	-------------------------	-------------------------

26. Mijn huidige toestand laat mij niet toe om voor kinderen te zorgen.

helemaal niet akkoord 1	meestal niet akkoord 2	meestal akkoord 3	volledig akkoord 4	niet van toepassing 0
----------------------------------	---------------------------------	-------------------------	--------------------------	--------------------------------

Deze activiteit is voor mij

helemaal niet belangrijk 1	niet echt belangrijk 2	vrij belangrijk 3	zeer belangrijk 4
-------------------------------------	------------------------------	-------------------------	-------------------------

Wij danken u voor uw medewerking.