

## Symptomenlijst Chronisch Vermoeidheid Syndroom

J Nijs, A Aerts, K De Meirleir. *Journal of Manipulative and Physiological Therapeutics* 2006;29:32-39.  
J. Nijs, Thielemans A. *Psychology and Psychotherapy: Theory, Research and Practice* 2008;81:273-283.

Naam : .....

Datum : .... / .... / .....

Hieronder op deze bladzijde ziet U een lijn getekend met links de woorden “helemaal geen pijn” en rechts de woorden “ondraaglijke pijn”. De bedoeling is nu dat U op deze lijn **één verticaal streepje** zet om aan te geven hoeveel pijn U **nu, op dit moment** hebt. Als U op dit moment weinig pijn hebt, zet U een streepje meer op het linkergedeelte van de lijn. Als U op dit moment veel pijn hebt, zet U het streepje meer naar rechts. Dus, hoe meer pijn U hebt, hoe meer U Uw streepje naar rechts plaatst.

### **Pijn (spier- en / of gewrichtspijnen)**

helemaal \_\_\_\_\_ ondraaglijke  
geen pijn pijn

Gelieve hieronder hetzelfde te doen voor de overige symptomen:

### **Hoofdpijn**

helemaal \_\_\_\_\_ ondraaglijke  
geen hoofdpijn  
hoofdpijn

### **Keelpijn**

helemaal \_\_\_\_\_ ondraaglijke  
geen keelpijn  
keelpijn

### **Vermoeidheid**

helemaal \_\_\_\_\_ ondraaglijke  
geen vermoeidheid  
vermoeidheid

### **Vermoeidheid na inspanning**

helemaal \_\_\_\_\_ ondraaglijke  
geen vermoeidheid  
vermoeidheid na inspanning  
na inspanning

### **Aandachtstoornissen**

helemaal \_\_\_\_\_ ondraaglijke  
geen aandacht-  
stoornissen  
aandacht-  
stoornissen

### **Geheugenproblemen**

helemaal \_\_\_\_\_ ondraaglijke  
geen geheugenproblemen  
geheugenproblemen

### **Rekenmoeilijkheden**

helemaal \_\_\_\_\_ ondraaglijke  
geen rekenmoeilijkheden  
rekenmoeilijkheden

## Moeilijkheden om het juiste woord te vinden

helemaal  
geen problemen  
om het juiste  
woord te vinden

onhoudbare  
moeilijkheden  
om het juiste  
woord te vinden

## Persoonlijkheidsveranderingen

helemaal  
geen  
persoonlijkheids-  
veranderingen

ondraaglijke  
persoonlijkheids-  
veranderingen

## Snel wisselend humeur

helemaal  
niet snel  
wisselend humeur

onhoudbaar snelle  
humeurswisselingen

## Niet-herstellende slaap

herstellende  
slaap

totaal niet-  
herstellende  
slaap

## Slaapmoeilijkheden

helemaal  
geen  
slaapmoeilijkheden

ondraaglijke  
slaapmoeilijkheden

## Spierzwakte

helemaal  
geen  
spierzwakte

ondraaglijke  
spierzwakte

## Koude handen en voeten

helemaal  
geen  
koude handen  
en voeten

ondraaglijk  
koude handen  
en voeten

## Terugkerende griepachtige symptomen

helemaal  
geen  
griepachtige  
symptomen

ondraaglijke  
griepachtige  
symptomen

## Maag- en darmklachten

helemaal  
geen  
maag- en darm-  
klachten

ondraaglijke  
maag- en darm-  
klachten

## Kortademigheid tijdens inspanning

helemaal  
geen  
kortademigheid  
tijdens inspanning

ondraaglijke  
kortademigheid  
tijdens inspanning

## Overgevoeligheid voor licht

helemaal  
geen  
overgevoeligheid  
voor licht

ondraaglijke  
overgevoeligheid  
voor licht