

# IEQ-dutch

Naam: \_\_\_\_\_ Leeftijd: \_\_\_\_\_ Geslacht: m / v Datum: \_\_\_\_\_

Wanneer we een letsel of trauma oplopen, dan heeft dat vaak een grote impact op ons leven. Deze lijst is ontworpen om de impact van de ontstane klacht op ons leven te meten.

Hieronder vindt u 12 beweringen die verschillende gedachten en gevoelens beschrijven die u mogelijk ervaart als u denkt aan deze klacht. Gebruik volgende schaal om aan te geven hoe frequent je deze gedachten en gevoelens ervaart wanneer u aan uw klacht denkt.

**0** – nooit      **1** – zelden      **2** – soms      **3** – vaak      **4** – continu

---

- \_\_\_\_\_ 1. De meeste mensen begrijpen niet hoe ernstig mijn aandoening is.
- \_\_\_\_\_ 2. Mijn leven zal nooit meer hetzelfde zijn.
- \_\_\_\_\_ 3. Mijn lijden is een gevolg van de nalatigheid van iemand anders.
- \_\_\_\_\_ 4. Niemand verdient het om op deze manier te leven.
- \_\_\_\_\_ 5. Alles wat ik wil is mijn leven terug.
- \_\_\_\_\_ 6. Ik voel dat dit mij voor altijd veranderd heeft.
- \_\_\_\_\_ 7. Het is allemaal erg oneerlijk.
- \_\_\_\_\_ 8. Ik maak er mij zorgen over dat mijn aandoening niet serieus wordt genomen.
- \_\_\_\_\_ 9. Niets kan nog goedmaken wat ik heb doorgemaakt.
- \_\_\_\_\_ 10. Ik heb het gevoel bestolen te zijn van iets zeer dierbaars.
- \_\_\_\_\_ 11. Ik ben bang dat ik nooit mijn dromen zal kunnen waarmaken.
- \_\_\_\_\_ 12. Ik kan niet geloven dat dit mij is overkomen.

\_\_\_\_\_ Totaal