

Syndrome de Fatigue Chronique – Activités et Participation au Questionnaire

Nijs J, Vaes P, Van Hoof E, De Becker P, McGregor N, De Meirleir K. *Journal of Chronic Fatigue Syndrome* 2002;10(3/4):3-23.
Nijs J, Vaes P, McGregor N, Van Hoof E, De Meirleir K. *Physical Therapy* 2003;83:444-454.

Nom :

Date : .../.../....

Votre maladie peut vous handicaper pendant vos activités normales. Ce questionnaire consiste en la déclaration de personnes avec des maladies similaires, décrivant combien leurs activités quotidiennes sont influencées par leur maladie. Il est possible que certaines d'entre elles pourraient s'appliquer à votre propre situation, comme expérimenté **dans les sept derniers jours**. Pour chaque situation, vous pouvez choisir entre cinq réponses possible (entourez le nombre correspondant à votre réponse). Choisissez la réponse correspondant le mieux à votre propre situation **durant les sept derniers jours**.

Les personnes évaluent les choses différemment. Donc, indiquez s'il vous plaît combien vous évaluez chaque article (vous avez quatre possibilités, **entourez le nombre correspondant**). Vous pouvez, par exemple, ne pas être capable de soulever un objet de 20 kg, mais vous ne vous souciez pas de cela.

Essayez de ne pas réfléchir trop longtemps à la réponse de certaines questions. Ceci doit être un questionnaire facile, visant à contrôler les conséquences de votre maladie dans vos activités quotidiennes.

Il est important de noter que vous répondez personnellement, ne pas discuter les articles. Ne demander pas s.v.p. des questions concernant le contenu de ces déclarations. Si vous n'êtes pas sûr, répondez à la question ce que vous pensez de la déclaration impliquée.

1. En raison de mes symptômes, je ne suis plus capable de nettoyer.

absolument pas d'accord	généralement pas d'accord	la plupart du temps d'accord	toujours d'accord	pas applicable
1	2	3	4	0

Cette activité est

pas très importante pour moi	pas vraiment importante pour moi	assez importante pour moi	très importante pour moi
1	2	3	4

2. Je ne suis pas capable de laver de façon autonome des plats et de les ranger dans l'armoire.

absolument pas d'accord	généralement pas d'accord	la plupart du temps d'accord	toujours d'accord	pas applicable
1	2	3	4	0

Cette activité est

pas très importante pour moi	pas vraiment importante pour moi	assez importante pour moi	très importante pour moi
1	2	3	4

Choisissez la réponse correspondant le mieux à votre propre situation durant les sept derniers jours.

3. Ma maladie fait qu'il m'est impossible de repasser.

absolument pas d'accord	généralement pas d'accord	la plupart du temps d'accord	toujours d'accord	pas applicable
1	2	3	4	0

Cette activité est

pas très importante pour moi	pas vraiment importante pour moi	assez importante pour moi	très importante pour moi
1	2	3	4

4. Ma maladie fait qu'il m'est impossible de lessiver (utilisation d'une machine à laver et d'un séchoir).

absolument pas d'accord	généralement pas d'accord	la plupart du temps d'accord	toujours d'accord	pas applicable
1	2	3	4	0

Cette activité est

pas très importante pour moi	pas vraiment importante pour moi	assez importante pour moi	très importante pour moi
1	2	3	4

5. En raison de ma maladie, je ne suis plus capable de m'occuper de mon propre jardin.

absolument pas d'accord	généralement pas d'accord	la plupart du temps d'accord	toujours d'accord	pas applicable
1	2	3	4	0

Cette activité est

pas très importante pour moi	pas vraiment importante pour moi	assez importante pour moi	très importante pour moi
1	2	3	4

Choisissez la réponse correspondant le mieux à votre propre situation durant les sept derniers jours.

6. En raison de ma maladie, je demande à d'autres de remplacer un tube d'éclairage.

absolument pas d'accord	généralement pas d'accord	la plupart du temps d'accord	toujours d'accord	pas applicable
1	2	3	4	0

Cette activité est

pas très importante pour moi	pas vraiment importante pour moi	assez importante pour moi	très importante pour moi
1	2	3	4

7. A cause de mes symptômes, je marche à vitesse réduite.

absolument pas d'accord	généralement pas d'accord	la plupart du temps d'accord	toujours d'accord	pas applicable
1	2	3	4	0

Cette activité est

pas très importante pour moi	pas vraiment importante pour moi	assez importante pour moi	très importante pour moi
1	2	3	4

8. Mes symptômes me gênent pour monter plus d'un escalier.

absolument pas d'accord	généralement pas d'accord	la plupart du temps d'accord	toujours d'accord	pas applicable
1	2	3	4	0

Cette activité est

pas très importante pour moi	pas vraiment importante pour moi	assez importante pour moi	très importante pour moi
1	2	3	4

Choisissez la réponse correspondant le mieux à votre propre situation durant les sept derniers jours.

9. Mes symptômes font qu'il m'est impossible de rester une heure debout.

absolument pas d'accord	généralement pas d'accord	la plupart du temps d'accord	toujours d'accord	pas applicable
1	2	3	4	0

Cette activité est

pas très importante pour moi	pas vraiment importante pour moi	assez importante pour moi	très importante pour moi
1	2	3	4

10. En raison de ma maladie je ne suis plus capable de rester deux heures assise.

absolument pas d'accord	généralement pas d'accord	la plupart du temps d'accord	toujours d'accord	pas applicable
1	2	3	4	0

Cette activité est

pas très importante pour moi	pas vraiment importante pour moi	assez importante pour moi	très importante pour moi
1	2	3	4

11. A cause de mes symptômes, j'évite de faire les courses toute seule.

absolument pas d'accord	généralement pas d'accord	la plupart du temps d'accord	toujours d'accord	pas applicable
1	2	3	4	0

Cette activité est

pas très importante pour moi	pas vraiment importante pour moi	assez importante pour moi	très importante pour moi
1	2	3	4

Choisissez la réponse correspondant le mieux à votre propre situation durant les sept derniers jours.

12. Mes plaintes m'empêchent d'exécuter un travail d'ordinateur pendant 30 minutes.

absolument pas d'accord	généralement pas d'accord	la plupart du temps d'accord	toujours d'accord	pas applicable
1	2	3	4	0

Cette activité est

pas très importante pour moi	pas vraiment importante pour moi	assez importante pour moi	très importante pour moi
1	2	3	4

13. Dans mon état actuel, porter des objets lourds est hors de question.

absolument pas d'accord	généralement pas d'accord	la plupart du temps d'accord	toujours d'accord	pas applicable
1	2	3	4	0

Cette activité est

pas très importante pour moi	pas vraiment importante pour moi	assez importante pour moi	très importante pour moi
1	2	3	4

14. Je ne suis pas capable d'écrire une page de lettre entière.

absolument pas d'accord	généralement pas d'accord	la plupart du temps d'accord	toujours d'accord	pas applicable
1	2	3	4	0

Cette activité est

pas très importante pour moi	pas vraiment importante pour moi	assez importante pour moi	très importante pour moi
1	2	3	4

Choisissez la réponse correspondant le mieux à votre propre situation durant les sept derniers jours.

15. Ma maladie m'empêche de me servir d'un tournevis.

absolument pas d'accord	généralement pas d'accord	la plupart du temps d'accord	toujours d'accord	pas applicable
1	2	3	4	0

Cette activité est

pas très importante pour moi	pas vraiment importante pour moi	assez importante pour moi	très importante pour moi
1	2	3	4

16. Mes symptômes ne me permettent pas d'enforcer un clou.

absolument pas d'accord	généralement pas d'accord	la plupart du temps d'accord	toujours d'accord	pas applicable
1	2	3	4	0

Cette activité est

pas très importante pour moi	pas vraiment importante pour moi	assez importante pour moi	très importante pour moi
1	2	3	4

17. Comme résultat de mes symptômes, je ne suis plus capable de faire un lit.

absolument pas d'accord	généralement pas d'accord	la plupart du temps d'accord	toujours d'accord	pas applicable
1	2	3	4	0

Cette activité est

pas très importante pour moi	pas vraiment importante pour moi	assez importante pour moi	très importante pour moi
1	2	3	4

Choisissez la réponse correspondant le mieux à votre propre situation durant les sept derniers jours.

18. A cause de ma maladie, je ne suis plus capable de lire plus de 30 minutes.

absolument pas d'accord	généralement pas d'accord	la plupart du temps d'accord	toujours d'accord	pas applicable
1	2	3	4	0

Cette activité est

pas très importante pour moi	pas vraiment importante pour moi	assez importante pour moi	très importante pour moi
1	2	3	4

19. Je participe moins d'activités sociales en raison de mes symptômes.

absolument pas d'accord	généralement pas d'accord	la plupart du temps d'accord	toujours d'accord	pas applicable
1	2	3	4	0

Cette activité est

pas très importante pour moi	pas vraiment importante pour moi	assez importante pour moi	très importante pour moi
1	2	3	4

20. En raison de ma maladie, je ne suis plus capable de travailler à temps plein / fréquenter l'école à plein temps.

absolument pas d'accord	généralement pas d'accord	la plupart du temps d'accord	toujours d'accord	pas applicable
1	2	3	4	0

Cette activité est

pas très importante pour moi	pas vraiment importante pour moi	assez importante pour moi	très importante pour moi
1	2	3	4

Choisissez la réponse correspondant le mieux à votre propre situation durant les sept derniers jours.

21. A cause de mes symptômes, mon fonctionnement à l'école / au travail est insatisfaisant.

absolument pas d'accord	généralement pas d'accord	la plupart du temps d'accord	toujours d'accord	pas applicable
1	2	3	4	0

Cette activité est

pas très importante pour moi	pas vraiment importante pour moi	assez importante pour moi	très importante pour moi
1	2	3	4

22. Mon état actuel ne me permet pas de tolérer des activités sportives ou récréatives.

absolument pas d'accord	généralement pas d'accord	la plupart du temps d'accord	toujours d'accord	pas applicable
1	2	3	4	0

Cette activité est

pas très importante pour moi	pas vraiment importante pour moi	assez importante pour moi	très importante pour moi
1	2	3	4

23. Etudier est devenu impossible à cause de mes symptômes.

absolument pas d'accord	généralement pas d'accord	la plupart du temps d'accord	toujours d'accord	pas applicable
1	2	3	4	0

Cette activité est

pas très importante pour moi	pas vraiment importante pour moi	assez importante pour moi	très importante pour moi
1	2	3	4

Choisissez la réponse correspondant le mieux à votre propre situation durant les sept derniers jours.

24. Conduire une voiture est impossible dans ma situation.

absolument pas d'accord	généralement pas d'accord	la plupart du temps d'accord	toujours d'accord	pas applicable
1	2	3	4	0

Cette activité est

pas très importante pour moi	pas vraiment importante pour moi	assez importante pour moi	très importante pour moi
1	2	3	4

25. Ma maladie me gêne dans la préparation des repas.

absolument pas d'accord	généralement pas d'accord	la plupart du temps d'accord	toujours d'accord	pas applicable
1	2	3	4	0

Cette activité est

pas très importante pour moi	pas vraiment importante pour moi	assez importante pour moi	très importante pour moi
1	2	3	4

26. Mon état actuel ne me permet pas de m'occuper d'enfants.

absolument pas d'accord	généralement pas d'accord	la plupart du temps d'accord	toujours d'accord	pas applicable
1	2	3	4	0

Cette activité est

pas très importante pour moi	pas vraiment importante pour moi	assez importante pour moi	très importante pour moi
1	2	3	4